

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Bağlarbaşı Aile Sağlığı Merkezi

EMZİRME GÖZLEM FORMU

Annenin adı:	Tarih:
Bebekğin adı:	Bebekğin yaşı:
(Parantez içindeki belirtiler sadece yeni doğana aittir)	
Emzirmenin iyi gittiğinin belirtileri	Olası sorun belirtileri
VÜCUT POZİSYONU <input type="checkbox"/> Anne gevşek ve rahat <input type="checkbox"/> Bebekğin vücudu yakın, memeye dönük <input type="checkbox"/> Bebekğin başı ve vücudu düz <input type="checkbox"/> Çene memeye değiyor <input type="checkbox"/> (Bebek alttan destekli)	<input type="checkbox"/> Omuzlar gergin, bebekğin üstüne eğiliyor <input type="checkbox"/> Bebekğin vücudu anneninkinden uzak <input type="checkbox"/> Bebekğin boynu eğri duruyor <input type="checkbox"/> Çene memeye değmiyor <input type="checkbox"/> (Sırf omuzlar ya da baş destekleniyor)
BEBEKİN DAVRANIŞI <input type="checkbox"/> Bebek acıkınca memeye uzanıyor <input type="checkbox"/> (Bebek memeyi arıyor) <input type="checkbox"/> Bebek diliyle memeyi keşfediyor <input type="checkbox"/> Bebek memede sakin ve uyanık <input type="checkbox"/> Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor <input type="checkbox"/> Süt salgılanması bulguları var (süt akması, son ağrıları)	<input type="checkbox"/> Memeye uzanma yok <input type="checkbox"/> (Arama gözlemlenmedi) <input type="checkbox"/> Bebek memeye ilgilenmiyor <input type="checkbox"/> Bebek huzursuz ya da ağlıyor <input type="checkbox"/> Bebek memeden kayıyor <input type="checkbox"/> Süt salgılanması bulgular yok
DUYGUSAL BAĞLANMA <input type="checkbox"/> Emin ve güvenli tutuş <input type="checkbox"/> Annenin yüz yüze dikkati <input type="checkbox"/> Annenin çok dokunması	<input type="checkbox"/> Sinirli ya da gevşek tutuş <input type="checkbox"/> Anne / bebek göz teması yok <input type="checkbox"/> Az dokunmak ya da <input type="checkbox"/> Sallamak ya da dürtmek
ANATOMİ <input type="checkbox"/> Emzirmeden sonra yumuşak memeler <input type="checkbox"/> İleri uzanmış, dik meme uçları <input type="checkbox"/> Sağlıklı görünen deri <input type="checkbox"/> Emzirme esnasında yuvarlak memeler	<input type="checkbox"/> Şiş memeler <input type="checkbox"/> Meme uçları düz ya da içe çökük <input type="checkbox"/> Deride kızamık ya da çatlaklar <input type="checkbox"/> Gergin ya da çekilmiş memeler
EMME <input type="checkbox"/> Geniş ağız <input type="checkbox"/> Alt dudak dışa dönmüş <input type="checkbox"/> Dil memenin etrafında kıvrılmış <input type="checkbox"/> Yanaklar yuvarlak <input type="checkbox"/> Ağız üzerinde daha fazla areola <input type="checkbox"/> Yavaş, derin emmeler ve arada dinlenme <input type="checkbox"/> Yutkunma duyulabiliyor ya da görülebiliyor	<input type="checkbox"/> Ağız aç açık, öne doğru uzanmış <input type="checkbox"/> Alt dudak içe dönmüş <input type="checkbox"/> Dil gözükmüyor <input type="checkbox"/> Yanaklar gergin ya da içine göçmüş <input type="checkbox"/> Ağız altında daha fazla areola <input type="checkbox"/> Sadece hızlı emme <input type="checkbox"/> Sadece şapırdatma sesi duyuluyor
EMME İÇİN HARCANAN ZAMAN <input type="checkbox"/> Bebek memeyi bırakıyor Bebek dakika emdi	<input type="checkbox"/> Anne bebeği memeden ayırıyor